

FRÜHSTÜCK

ACHTERLAND VIELFALT.....12,90

- Gläschen Joghurt mit Früchten der Saison
- Salami und Räucherling
- Frischkäse mit Schnittlauch
- Inselmühlen-Fruchtaufstrich Ihrer Wahl oder Honig
- Zwei Brötchen und Butter
- Kleines Glas Apfelsaft und ein Heißgetränk Ihrer Wahl

ACHTERLAND VEGETARISCH.....12,90

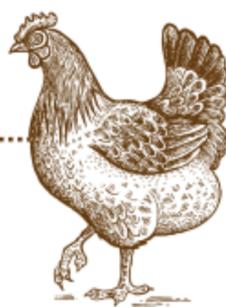
- Verschiedene Landkäse
- Camembert
- Frischkäse mit Schnittlauch
- Inselmühlen-Fruchtaufstrich Ihrer Wahl oder Honig
- Zwei Brötchen und Butter
- Kleines Glas Apfelsaft und ein Heißgetränk Ihrer Wahl

MÜHLENSANDWICH.....5,90

in einer Panade aus Ei und Senf in der Pfanne gebacken mit herzhaftem Käse, Kochschinken und Rucola

KLEINES RÜHREI.....5,90

aus zwei Eiern, wahlweise mit oder ohne Schinken und frischen Lauchzwiebeln, dazu ein Brötchen und Butter



GROSSES RÜHREI.....6,90

aus drei Eiern, wahlweise mit oder ohne Schinken und frischen Lauchzwiebeln, dazu ein Brötchen und Butter

ZWEI SPIEGELEIER.....5,90

wahlweise mit oder ohne Speck, dazu ein Brötchen und Butter

FITNESS-MÜSLI.....4,90

mit Voll- oder Hafermilch und Früchten der Saison

FITNESS-MÜSLI MIT NÜSSEN.....5,90

und getrockneten Früchten, wahlweise mit Voll- oder Hafermilch oder Joghurt

FRÜHSTÜCKSPIZZA.....6,90

aus Haferflocken, Chia- und Leinsamen mit Quark und Früchten der Saison

FISCHBRÖTCHEN



- mit Lachs.....3,90
- mit Matjes-Hering.....3,90
- mit Bismarck.....3,90

GETRÄNKE

| | | 0,2 l | 0,4 l | 0,5 l |
|---|-------------------------|-------|-------|-------|
| K | Wasser..... | 2,50 | 3,50 | 4,00 |
| | <i>Soft</i> | | 0,2 l | 0,4 l |
| A | Orange..... | 3,20 | 4,50 | |
| | Grapefruit..... | 3,20 | 4,50 | |
| | Apfel..... | 3,20 | 4,50 | |
| | Apfel-Ingwer..... | 3,20 | 4,50 | |
| L | Apfel-Birne-Quitte..... | 3,20 | 4,50 | |
| | Kirsche..... | 3,20 | 4,50 | |
| | Tomate..... | 3,20 | 4,50 | |
| T | als Schorle..... | 2,70 | 3,70 | |

| | | | |
|---|--------------------------|-------------|--|
| H | Espresso / doppelt..... | 2,80 / 4,80 | |
| | Cappuccino..... | 3,50 | |
| | Milchkaffee..... | 3,90 | |
| | Schokolade..... | 3,90 | |
| | Kaffee Tasse / Pott..... | 2,60 / 3,90 | |
| E | Latte Macchiato..... | 4,20 | |
| | Schokoccino..... | 4,20 | |

Tee & Grog 0,3 l

| | | | |
|---|-----------------------------|------|--|
| I | Bio Assam schwarz..... | 2,80 | |
| | Bio Senca grün..... | 2,80 | |
| | Bio Minze..... | 2,80 | |
| | Bio Rooibos..... | 2,80 | |
| | Feldkräuter mit Orange..... | 2,80 | |
| S | Waldbeere Früchte..... | 2,80 | |
| | Bio Kurkuma Orange..... | 2,80 | |

Superfood Latte 0,3 l

| | | | |
|---|-----------------------------------|------|--|
| S | Rote Bete / Matcha / Kurkuma..... | 4,50 | |
|---|-----------------------------------|------|--|



Secco Glas 0,1 l Flasche 0,75 l

R A T T E Y S E C C O

| | | | |
|--|----------------------|------|-------|
| | Phoenix trocken..... | 4,50 | 23,00 |
| | Solaris trocken..... | 4,50 | 23,00 |